

2018 暑期游泳班 學員須知 第 1 頁

- (1) 請家長每堂帶備 (A) 手提電話, (B) 游泳班學費收據, (C) 本表。
- (2) 【上課資料】: 請家長填寫並緊記下列資料, 或向報名中心取回報名表影印本作為資料記錄。
- (A) 上課日期: ___月班課程: ___月___日(星期___) 至 ___月___日(星期___), 逢星期: _____上課。
- (B) 上課泳池: _____。
- (C) 上課時間: 上午/下午/晚上 _____ 至 _____。
- 每課請早 10 分鐘在 泳池 入閘機 外面 集合, 等教練點名後, 才一起付款入閘。**
- (D) 學員請假、缺席或因惡劣天氣停課, 只補課一次, 補課日期: ___月___日 (星期___)。
- 補課當日跟平日上課同一時間集合、上課及下課。**
- 由於暑期游泳班參加人數眾多, 補課日期請參閱「報名表」, 不作另行通知。**
- (3) 【資料查詢】: 請小心閱讀及保存此學員須知。學員在報名後及上課期間之一切查詢, 請直接致電群英游泳學會。
群英游泳學會電話 2542-2297, 致電本會時, 請提供閣下在報名表所填電話, 以方便查閱電腦資料。
6月至8月群英辦公時間: 星期一至五上午 10 時至下午 6 時, 及所有開班上課及補課時間。
其餘月份, 本會辦公時間: 星期一至五下午 2 時至 5 時, 及所有開班上課及補課時間。
「私人班」家長請直接聯絡教練, 或於辦公時間內聯絡本會。
- (4) **惡劣天氣停課、請假及補課**: 本會將根據下列情況, 決定游泳班是否上課, 在惡劣天氣期間, 請家長密切留意天文台公佈。
【若有疑問, 請致電本會 2542 2297 查詢】
- (A) **【照常上課情況】**: 當 1 號及 3 號風球、黃色暴雨、雷暴警告及大雨等情況, 因康文署公眾泳池通常會繼續開放, 群英游泳班仍會照常進行。教練會因應泳池當局指示, 在泳池或陸上進行輕鬆訓練或理論講解。惟請家長及學員按照各區實際天氣情況, 自行決定是否出席。
私人班在特殊天氣情況下的上課安排, 請家長直接致電教練商量。若教練已到泳池, 則該堂當已上課。
【若有疑問, 請致電本會 2542 2297 查詢】
- (B) **【立即停課情況及決定時間】**: **【若有疑問, 請致電本會 2542 2297 查詢】**
- 上午班: 由「上午 7 時至中午 12 時正前任何時間」,
當天文台宣佈懸掛或即將懸掛 **8 號或以上風球, 紅色或黑色暴雨, 或教署宣佈中小學停課**,
則當日「餘下之上午班班別」將會停課, 未上課學員請留在家中。仍在上課之群英游泳班, 會繼續完成課堂, 請家長儘快到泳池門口等候接回學員。教練會等待所有家長接走學員才會離開泳池。
- 下午班: 由「中午 12 時至下午 6 時 30 分前任何時間」,
當天文台宣佈懸掛或即將懸掛 **8 號或以上風球, 紅色或黑色暴雨, 或教署宣佈中小學停課**,
則當日「餘下之下午班班別」將會停課, 未上課學員請留在家中。仍在上課之群英游泳班, 會繼續完成課堂, 請家長儘快到泳池門口等候接回學員。教練會等待所有家長接走學員才會離開泳池。
- 晚上班: 由「下午 5 時正至晚上任何時間」,
當天文台宣佈懸掛或即將懸掛 **8 號或以上風球, 紅色或黑色暴雨, 或教署宣佈中小學停課**,
則當日「餘下之晚上班班別」將會停課, 未上課學員請留在家中。仍在上課之群英游泳班, 會繼續完成課堂, 請家長儘快到泳池門口等候接回學員。教練會等待所有家長接走學員才會離開泳池。
- (C) **【補課一次】**: 因應上述天氣情況或教署宣佈停課, 本會只能安排補課一次。請參考「報名表」所列「補課日期」。

2018 暑期游泳班 學員須知 第 2 頁

(5) 【安全守則及泳池衛生】：請家長務必先對學員解釋此守則。

- (A) 發燒、咳嗽、感冒、皮膚病、紅眼症、心臟病或各類傳染病者，皆不能游泳，敬請向醫生查詢。
- (B) 學員進入泳池範圍內，必須嚴格遵守教練指示。沒有教練陪同下，絕對不能進入泳池範圍。
- (C) 每次練習必須戴上泳帽及下水前做足熱身運動。下水前須先利用池邊花洒沖身及利用洗腳池之設備。不能在池邊穿著鞋履。
- (D) 未得教練批准，不可使用浮板，水袖，浮泡及其他游泳輔助器材。也不得擅自下水、獨自游泳或擅自游往深水處。
- (E) 嚴禁在池邊奔跑，追逐，跳水，互相推撞及在水中嬉戲。過飽，飢餓或過度疲倦時，皆不宜游泳。
- (F) 如遇抽筋，受傷或疲倦不適，應保持鎮定，並大聲呼叫教練協助。若知道有其他學員不適，也應協助大聲呼救。
- (G) 游泳練習時，當發生雷暴或天氣轉壞時，學員應即聽從教練指導離開水面，並遵從教練吩咐，抹乾身體及進行其他陸上訓練。

(6)(A) 【電話提醒開課時間】：在開課前 2 至 3 天，群英泳會或報名中心會有電話提醒家長開課日期、集合時間及地點。

(B) 【集合時間】：每次上課前應早 10 分鐘到達 **泳池入閘機外面集合**，先向手持群英游泳學會 點名 FILE 之教練或職員 點名報到，才一起付款入閘，並於第 1 堂領取贈品。

(C) 【離場時間】：上課完畢後，學員必須聽從教練吩咐，準時上水進入更衣室，由於時間所限，學員只能用花灑作簡單清洗，便須更衣及跟從教練，集合離開更衣室，並點名出閘。學員**絕不可**向教練要求在訓練完畢後留在泳池繼續游泳。家長請準時在出閘口等候。由於第 1 堂要派發贈品、水試及點名分組等安排，故預計第 1 堂熱身及落水練習時間將會較少。

(7) 【攜帶物品】：(A) 泳帽於第 1 堂由教練派發，以後每堂均需帶備，泳帽若有遺失，請自購同色泳帽代替，方便教練辨認。

(B) 請家長預先為年幼子女穿好游泳衣褲，外衣褲及鞋襪也儘量簡便，並自備毛巾抹身，教練會協助年幼學員更衣及儲物。切勿攜帶貴重物品。

(C) 第 1 堂無需帶備浮板或水袖，教練若發覺學員有需要攜帶浮板或水袖等器材以協助習泳，會在課後通知家長或告訴學員下一堂帶備。

(8) 【入場費準備】：康文署泳池：學員及家長請自備入場費，可用八達通咭或自備硬幣入場，不設找贖。

【星期一至五】小童或出示有效學生證，每次 8 元。14 歲或以上，成人收費每次 17 元。

【星期六、日及公眾假期】小童或出示有效學生證，每次 9 元。14 歲或以上每次 19 元。

【自助儲物櫃】：每次 1 個 5 元硬幣，用後可取回。

私人班：【學員要自備入場費】。若學員選擇在自己住宅私家泳池上「私人班」課程，除了要自備入場費外，還要負責教練入場費。並請預先替教練申請入場証及購買入場券。

(9) 【分組及證書】：教練會在第 1 課查詢學員程度或進行水試分組。報名時要求同組或年齡程度接近學員會「儘量」編在同一組。學員在最後一堂測驗後成績有進步或出席率達 80%，由每個泳池主教練即時頒發各級證書，以示獎勵。初學班頒初級證書，進修班頒中級證書，改良班頒高級證書。

<< 第 2 頁，完 >>